

Organizator

Leżajski Klub Kyokushin Karate
37-300 Leżajsk, ul. Kwiatowa 15
email: biuro@karate.lezajsk.pl
tel. +48 505 142 555

Termin

22.07.2019 - 28.07.2019r.

Zakwaterowanie i wyżywienie

„Świtezianka” Ośrodek Wczasowy
22-232 Okuninka woj. lubelskie
tel.(082) 571-78-20
www.switezianka.com.pl

Prowadzący

Shihan Dariusz Burda 5 DAN
Sensei Adam Tokarz 3 DAN
Sensei Protr Jeziorowski 3 DAN
Sensei Artur Wziątka 3 DAN
Kadra wykwalifikowanych instruktorów

Koszt

Zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, opieka medyczna i wychowawców, ubezpieczenie, zajęcia sportowe, wynajem sprzętu sportowego.
750 zł (siedemset pięćdziesiąt złotych)

Zadatek i rezerwacja

400 zł płatne do 10 czerwca 2019r. w siedzibie klubu lub na konto : 38 9187 0001 2001 0000 1182 0001
Pozostałe 350 zł w dniu przyjazdu na obóz lub przelewem na konto klubu.

Uwaga: Transport we własnym zakresie

Istnieje możliwość zorganizowania przez organizatora dojazdu autokarem do Okuninki. Ewentualne zgłoszenia u organizatorów obozu.

Program

- treningi karate, samoobrony na macie, w terenie
- obozowy turniej karate
- aktywny wypoczynek na łonie natury
- gry i zabawy zespołowe: tenis ziemny i stołowy,
- broń pneumatyczna, siatkówka, piłka nożna,
- kąpiel nauka i doskonalenie pływania
- wycieczki rowerowe, kajaki, rowerki wodne
- ognisko, grill, dyskoteki, karaoke, sayonara
- rywalizacja w konkurencjach sportowych
- egzamin na stopnie KYU!
- oraz ... niespodzianki !

Należy zabrać

Dowód osobisty lub legitymację szkolną, karategi, dres, obuwie sportowe, ochraniacze, kurtkę nieprzemakalną, przybory toaletowe, strój kąpielowy, ręcznik, czapkę, mały plecak.

Warunki uczestnictwa

- ukończone 9 lat (młodszy z rodzicami lub opiekunem)
- zgoda rodziców (dot. niepełnoletnich)

W OBOZIE MOGĄ BRAĆ UDZIAŁ OSOBY NIEZWIĄZANE Z KARATE!!!

Sprawy organizacyjne

- Przyjazd na obóz 22 lipca 2019 r. w godz. 12⁰⁰- 13⁰⁰; Obiad godz. 14.00
- Wyjazd w dniu 28 lipca godz. 12.00
- Wystawiamy zaświadczenia potrzebne przy realizacji dofinansowania z zakładu pracy.

**Z uwagi na konieczność dokonania przedpłaty za obóz - osobom rezygnującym z udziału w obozie zadatek nie będzie zwracany.
Proszę o rozważne dokonywanie rezerwacji.**

Karta Zgłoszenia

.....
(imię i nazwisko)

.....
(data urodzenia) (PESEL)

.....
(adres e-mail)

.....
(dokładny adres z telefonami)

Letni wypoczynek jest organizowany zgodnie z

ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania. (Dz. U. Nr 12 z dnia 10 lutego 1997r. i Dz. U. Nr18 z dnia 28 lutego 1997r.)

Osoby chętne do uczestnictwa w obozie zobowiązane są do wypełnienia karty kwalifikacyjnej uczestnika placówki wypoczynku.

W tym celu kartę uczestnika należy pobrać z strony internetowej Leżajskiego Klubu Kyokushin Karate.

www.karatelezajsk.pl