



KLUB SPORTÓW WALKI BUSHI

JÓZEFÓW OTWOCK KARCZEW WARSZAWA

05-400 Otwock ul. Warszawska 39

tel.: +48 22 245 36 23, +48 22 100 69 50, +48 602 617 018

adres korespondencyjny: ul. Chylicka 12 04-825 Warszawa

www.szkolawalki.pl www.fightschool.pl kswbushi@onet.pl

REGON 017356502 NIP 532 17 83 126 konto bankowe: 29 2130 0004 2001 0170 9187 0001



Józefów 2021-04-30

XXII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA JÓZEFOWA

Józefów niedziela 6 czerwca 2021

1. **Ważne**
2. **Informacje ogólne (warunki uczestnictwa, konkurencje, zgłoszenia)**
3. **Kata – kategorie i zasady**
4. **Kumite Semi Kontakt - Turniej Świeżaków dla osób z rocznika 2008 i młodszych – kategorie**
5. **Kumite Semi Kontakt Zaawansowanych - od 8 kyu, do 18 lat – kategorie**
6. **Kumite Full Kontakt pow. 18 lat – kategorie**
7. **Regulamin kumite**
8. **Procedura wejścia na halę sportową w związku z epidemią COVID**

// 1. Ważne //

1. Osobne kategorie dla osób początkujących tzw Turniej Świeżaków (10 i 9 kyu) dla osób z roczników 2008 i młodszych.
2. Kategorie full kontakt odbędą się nawet dla dwóch zawodników w kategorii, w takich przypadkach wg systemu Super Fight.
3. Turniej we wszystkich kategoriach wg pełnych przepisów kyokushin. Szczegóły w pkt. 7 REGULAMIN KUMITE.
4. **OBOWIĄZKOWE jest zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania karate wydane zgodnie z obowiązującymi przepisami. Posiadanie aktualnych badań potwierdza pisemne oświadczenie zawodnika lub, w przypadku osób niepełnoletnich, rodzica zawarte w oświadczeniu o zgodzie na start w turnieju. Zawodnicy spoza Polski podpisują oświadczenie oraz przedstawiają zaświadczenie lekarskie wg. przepisów obowiązujących w ich kraju.**
5. W kategoriach dla niepełnoletnich zawodnicy obowiązkowo walczą w kasku z kratą. **Każdy zawodnik musi posiadać WŁASNY kask. Organizator nie zapewnia kasków.**
6. W kategoriach dla osób pełnoletnich „szczeka” jest obowiązkowa. Jeśli zawodnik wychodzi do walki bez tego ochroniacza, to czyni to na własną odpowiedzialność. **W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno prowadzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenie czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność.**
7. **Zgłoszenia od NAJPÓŹNIEJ 1 czerwca 2021 r. (wtorek).** W związku z koniecznością zaplanowania zawodów, tak aby uwzględnić regulacje związane z COVID zawodnicy zgłoszeni po terminie nie wezmą udziału w zawodach.
8. W przypadku nie podania stopnia w zgłoszeniu, zawodnik zostanie przypisany automatycznie do kategorii dla zaawansowanych.
9. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany podziału na kategorie wagowe i wiekowe, dlatego w zgłoszeniach należy podać wagę zawodnika z dokładnością do 1 kg.
10. Zawodnicy z poza Unii Europejskiej muszą posiadać także polisę ubezpieczeniową pokrywającą koszty ewentualnego leczenia na terenie Polski obejmującą urazy powstałe w związku ze startem na zawodach karate.
11. Na hali **OBOWIĄZUJE ZAKAZ WCHODZENIA NA PŁYTĘ HALI W SZPIPKACH** i innym obuwiu, które mogło by uszkodzić parkiet. W takim obuwiu wstęp jest możliwy tylko na trybuny.
12. **W związku z epidemią COVID turniej odbędzie się bez udziału publiczności. Na każdą czwórkę zawodników z klubu na halę zostanie wpuszczony maksymalnie jeden trener, który powinien być ubrany w dres lub inny strój sportowy.**
13. **Lista trenerów i sędziów musi zostać przesłana mailem na adres kswbushi@onet.pl w załączonym formularzu wraz ze zgłoszeniem zawodników. Na halę zostaną wpuszczone jedynie zgłoszone wcześniej osoby.**
14. **W celu ograniczenia liczby osób jednocześnie obecnych w hali sportowej zawody mogą być podzielone na tury. Ostateczny plan zawodów zostanie opublikowany w środę 2 czerwca 2021 po zamknięciu listy zgłoszeń na www.szkolawalki.pl.**

XXII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA JÓZEFOWA

Józefów niedziela 6 czerwca 2021 r.

// 2. Informacje ogólne //

1. Organizatorzy:

Klub Sportów Walki "BUSHI" ul. Warszawska 39, 05-400 Otwock
Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie, ul. Długa 44, 05-420 Józefów

2. Termin i miejsce:

Niedziela 6 czerwca 2021 r.
Integracyjne Centrum Sportu i Rekreacji w Józefowie
05-420 Józefów (między Warszawą a Otwockiem), ul. Długa 44 (hala sportowa przy basenie).

3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą wziąć udział ekipy składające się z dowolnej liczby zawodników zaproszonych klubów kyokushin bez względu na organizację.

Do startu będą dopuszczeni zawodnicy posiadający:

- Dokument tożsamości ze zdjęciem stwierdzający wiek zawodnika (dokładną datę urodzenia).
- Czyste białe karategi
- Posiadanie kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych (również kaski) dla danej kategorii.
- Osoby pełnoletnie – oświadczenie o akceptacji regulaminu zawodów, posiadaniu ważnych **badń stwierdzających zdolność do uprawiania karate wydanych zgodnie z obowiązującymi przepisami** oraz zgodzie na reprodukcję wizerunku wg załączonego wzoru.
- **Osoby niepełnoletnie - pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w turnieju**, zawierającą oświadczenie o akceptacji regulaminu zawodów, posiadaniu przez uczestnika ważnych **badń stwierdzających zdolność do uprawiania karate wydanych zgodnie z obowiązującymi przepisami** oraz zgodę na reprodukcję wizerunku wg załączonego wzoru. **Brak takiej zgody w przypadku zawodników startujących w konkurencji KUMITE SEMI KONTAKT powoduje automatyczne wykluczenie z turnieju.**
- **Zawodnicy z poza Unii Europejskiej muszą posiadać także polisę ubezpieczeniową pokrywającą koszty ewentualnego leczenia na terenie Polski obejmującą urazy powstałe w związku ze startem na zawodach karate.**

Każda ekipa zobowiązana jest do wystawienia sędziego, który powinien posiadać w tym celu kompletny strój sędziowski (biała koszula z krótkim rękawem, granatowy krawat, szare lub czarne spodnie i gwizdek). Turniej zostanie rozegrany na trzech lub czterech matach, stąd mile widziane dodatkowe osoby zdolne do sędziowania.

4. Konkurencje:

Turniej będzie rozegrany wg. przepisów World Kyokushin Budokai i umieszczonego w pkt. 7 REGULAMINU KUMITE w następujących konkurencjach:

- **kumite semi kontakt, od stopnia 10,1 kyu lub 10 kyu do stopnia 9,3 kyu lub 9 kyu (Turniej Świeżaków) dla kategorii** Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodszy, Dzieci
- **kumite semi kontakt, od stopnia 8,1 kyu lub 8 kyu dla kategorii** Juniorzy, Juniorzy Młodszy, Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodszy, Dzieci.
- **kumite full kontakt dla osób, które w dniu zawodów ukończyły 18 lat, z podziałem na początkujących i zaawansowanych z użyciem ochraniaczy na gołe i stopę**
- **kata - bez podziału na kategorie wiekowe, ale z podziałem na mężczyźni i kobiety**

5. Opłata startowa:

Uczestnicy turnieju wnoszą opłatę startową w wysokości 60 zł (15 euro). W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje prowiant (kanapka i napój). Opłata płatna gotówką w dniu zawodów lub przelewem na konto podane w nagłówku (w tym przypadku prosimy o przesłanie dowodu wpłaty na adres kswbushi@onet.pl)

XXII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA JÓZEFOWA

Józefów niedziela 6 czerwca 2021 r.

6. Nagrody i punktacja drużynowa:

Na Turnieju Świeżaków za pierwsze miejsce zawodnicy otrzymają puchary, medale i dyplomy, a za drugie i trzecie miejsca otrzymają medale i dyplomy. W pozostałych kategoriach za pierwsze, drugie i trzecie miejsca zawodnicy otrzymają puchary i dyplomy.

Sposób obliczania punktacji drużynowej 1 miejsce – 5 pkt., 2 miejsce – pkt., 3 miejsce – 1 pkt. Punktacja drużynowa będzie liczona na podstawie wyników we wszystkich kategoriach turnieju.

7. Zgłoszenia:

a) Zgłoszenia zawodników należy przesłać do **NAJPÓŹNIEJ 1 czerwca 2021 r.** (wtorek) do godz. 24.00 poprzez formularz dostępny na stronie www.szkolawalki.pl od 15 maja 2021

b) Zgłoszenia sędziów i trenerów należy przesłać wraz ze zgłoszeniem zawodników na formularzu dostępnym na www.szkolawalki.pl mailem na adres kswbushi@onet.pl. **Na halę zostaną wpuszczone tylko zgłoszone wcześniej osoby w maksymalnej ilości 1 trener na 4 zawodników z danego klubu.**

b) Przed zawodami nastąpi kontrola dokumentów (dokument tożsamości ze zdjęciem, badania lekarskie, zgoda rodzica / pełnoletniego uczestnika), wagi zawodników oraz posiadania kompletu obowiązkowych ochraniaczy osobistych.

ZE WZGLĘDU NA POWSTAWANIE BŁĘDÓW ZGŁOSZENIA TYLKO POPRZEC PANEL REJESTRACYJNY NA www.szkolawalki.pl (dostępny od 15 maja do 1 czerwca 2021)

8. Orientacyjny plan na niedzielę 6 czerwca 2021 r.:

09.00 – 11.00 weryfikacja zgłoszonych zawodników kumite (wszystkie roczniki)

09.30 narada kierowników ekip, powołanie składów sędziowskich

10:30 turniej kata

12.00 oficjalne otwarcie

12.30 kumite zawodników ze wszystkich kategorii

ok. 18.00 zakończenie imprezy

Plan może ulec zmianie ze względu na ograniczenia związane z COVID. Przed przyjazdem na zawody należy sprawdzić plan na www.szkolawalki.pl

9. Wyżywienie podczas turnieju:

W ramach opłaty startowej zawodnicy otrzymają kanapkę i napój. Na hali będzie znajdował się bufet. Dla sędziów przewidziany jest bezpłatny poczęstunek.

10. Nocleg:

Organizator nie zapewnia noclegu. W pobliżu znajdują się hotele o różnym standardzie.

11. Ubezpieczenie:

Uczestnicy zawodów nie będą w żaden sposób ubezpieczeni przez organizatora. Obowiązek ubezpieczenia zawodnika spoczywa, zgodnie z polskim prawem, na klubie, w którym zawodnik trenuje.

12. Obuwie:

Na hali obowiązuje zakaz wchodzenia na płytę hali w SZPILKACH lub innym obuwiu, które może uszkodzić parkiet. W takim obuwiu wstąpić jedynie na trybuny.



13. Sklepik

Na terenie będzie funkcjonował sklepik, w którym będzie można nabyć min. obowiązkowe ochraniacze osobiste.

14. Postanowienia końcowe:

W sprawach nieobjętych niniejszym regulaminem decyduje organizator.

15. Dodatkowe informacje:

sensei Paweł Juszczyk tel.: +48 602 617 018, +48 22 245 36 23   e-mail: pjuszczyk67@gmail.com

sensei Agnieszka Winek tel.: +48 604 144 542  

XXII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA JÓZEFOWA

Józefów niedziela 6 czerwca 2021 r.

// 3. Kata – kategorie i zasady //

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KATA

Konkurencja kata zostanie rozegrana bez podziału na kategorie wiekowe ale z podziałem na mężczyźni i kobiety w dwóch turach :

I tura Gekisai Sho,

II tura kata wybrane

Prosimy o zgłaszanie zawodników i zawodniczek posiadających doświadczenie w startach w tej konkurencji oraz prezentujących przyzwoity poziom wyszkolenia.

KATEGORIA	I TURA	II TURA
Min 8 kyu, z podziałem na mężczyzn i kobiety, ale bez podziału na wiek.	Gekisai Sho	Tsuki no Kata, Saifa, Garyu, Seienchin, Seipai, Kanku, Sushiho

// 4. Kumite Semi Kontakt - Turniej Świeżaków dla osób z rocznika 2007 i młodszych – kategorie //

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT

O przydziale do kategorii wiekowej decyduje rocznik urodzenia.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi.

Mężczyźni:

- | | | |
|--------------------|------------------------|---|
| - młodzicy | roczniki 2008 - 2009 | do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg |
| - kadeci | roczniki 2010 - 2011 | do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg |
| - kadeci młodszy | roczniki 2012 - 2013 | do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg |
| - dzieci (chłopcy) | rocznik 2014 i młodszy | do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg (wspólna kategoria z zaawansowanymi) |

Kobiety:

- | | | |
|-----------------------|------------------------|---|
| - młodziczki | roczniki 2008 - 2009 | do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg |
| - kadetki | roczniki 2010 - 2011 | do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg |
| - kadetki młodsze | roczniki 2012 - 2013 | do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg |
| - dzieci (dziewczęta) | rocznik 2014 i młodszy | do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg (wspólna kategoria z zaawansowanymi) |

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W przypadku trzech zawodników w kategorii walki rozegrane będą systemem każdy z każdym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć w przepisach semi kontakt wg podanego w pkt. 7 REGULAMINU KUMITE**

XXII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA JÓZEFOWA

Józefów niedziela 6 czerwca 2021 r.

// 5. Kumite Semi Kontakt Zaawansowanych - od 8 kyu, nie ukończone 18 lat – kategorie //

KATEGORIE KUMITE SEMI KONTAKT

O przydziale do kategorii wiekowej decyduje rocznik urodzenia.

Kategorie wagowe mogą ulec zmianie, prosimy o podanie dokładnej wagi.

Mężczyźni:

- juniorzy	roczniki 2004 - 2005 oraz osoby z rocznika 2003, które nie ukończyły 18 lat	do 60 kg; 65 kg; 70 kg; 75 kg; do 85, pow. 85 kg
- juniorzy młodsi	roczniki 2006 - 2007	do 45 kg, do 50 kg, do 55 kg, do 60 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
- młodzicy	roczniki 2008 - 2009	do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, do 55 kg, pow. 55 kg
- kadeci	roczniki 2010 - 2011	do 30 kg, do 35 kg, do 40 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadeci młodsi	roczniki 2012 - 2013	do 25 kg, do 30 kg, do 35 kg, pow. 35 kg
- dzieci (chłopcy)	rocznik 2014 i młodsi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg (wspólna kategoria z pomarańczowymi pasami)

Kobiety:

- juniorki	roczniki 2004 – 2005 oraz osoby z rocznika 2003, które nie ukończyły 18 lat	do 55 kg, do 65 kg, pow. 65 kg
- juniorki młodsze	roczniki 2006 - 2007	do 50 kg, do 60 kg, pow. 60 kg
- młodziczki	roczniki 2008 - 2009	do 40 kg, do 50 kg, pow. 50 kg
- kadetki	roczniki 2010 - 2011	do 35 kg, do 45 kg, pow. 45 kg
- kadetki młodsze	roczniki 2012 - 2013	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg
- dzieci (dziewczęta)	rocznik 2014 i młodsi	do 25 kg, do 30 kg, pow. 30 kg (wspólna kategoria z pomarańczowymi pasami)

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SEMI KONTAKT

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W przypadku trzech zawodników w kategorii walki rozegrane będą systemem każdy z każdym. Jeżeli w kategorii będzie mniej niż trzech zawodników kategoria może zostać połączona z inną kategorią. **Wszystkie kategorie wiekowe będą walczyć w przepisach semi kontakt wg podanego w pkt. 7 REGULAMINU KUMITE**

// 6. Full Kontakt – kategorie //

KATEGORIE KUMITE FULL KONTAKT

- SENIORZY do 70 kg, do 80 kg, do 90 kg, pow. 90 kg
- SENIORKI do 60 kg, pow. 60 kg
- SENIORZY PIERWSZY KROK* podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.
- SENIORKI PIERWSZY KROK* podział na kategorie wagowe po zgłoszeniach.

*osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (mistrzostwa krajowe, puchar krajowy, mistrzostwa okręgowe)

ZASADY ROZGRYWANIA KONKURENCJI KUMITE SENIORÓW

Turniej rozegrany będzie indywidualnie systemem pucharowym. W przypadku trzech zawodników w kategorii walki rozegrane będą systemem każdy z każdym. W kategoriach, gdzie zgłoszonych zostanie dwóch zawodników odbędzie się „Super Fight” (2 + 2 min). W przypadku zgłoszenia się pojedynczych zawodników kategorie będą łączone. Walki odbędą się w przepisach Full Kontakt wg załączonego regulaminu, tj. w szczególności z możliwością stosowania wszystkich kopnięć na strefę głowy.

Jeśli zawodnik wychodzi do walki bez „szczęki”, to czyni to na własną odpowiedzialność. W przypadku nieprzepisowego uderzenia w głowę, które w ocenie składu sędziowskiego nie powinno prowadzić do dyskwalifikacji uderzającego, jeśli powstaną skaleczenia czy uszkodzenia zębów, które wg lekarza uniemożliwiają prowadzenie dalszej walki, to sfaulowany może przegrać walkę przez niezdolność.

UWAGA: Po analizie zgłoszeń może wyniknąć konieczność innego podziału kategorii wiekowych i wagowych. W związku z tym w zgłoszeniach podajemy dokładną wagę zawodnika we wszystkich kategoriach wiekowych!!!

XXII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA JÓZEFOWA

Józefów niedziela 6 czerwca 2021 r.

// 7. Regulamin Kumite //

Zasady rozgrywania konkurencji KUMITE SEMI KONTAKT oraz KUMITE FULL KONTAKT

SEMI KONTAKT

TURNIEJ POMARAŃCZOWYCH PASÓW (10 i 9 kyu) zostanie rozegrany dla kategorii wiekowych: Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodzi, Dzieci*

TURNIEJ ZAAWANSOWANYCH (8 kyu i powyżej) zostanie rozegrany dla kategorii wiekowych: Juniorzy, Juniorzy Młodzi, Młodzicy, Kadeci, Kadeci Młodzi, Dzieci*

*w kategorii Dzieci jeśli zgłosi się osoba z niebieskim pasem, to zostanie dołączona do początkujących

Przebieg i czas walki:

DZIECI, KADECI MŁODSI, KADECI:

1,5 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 1,5 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 1,5 min po której musi zapaść werdykt.

MŁODZICY, JUNIORZY MŁODSI, JUNIORZY:

2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt.

Ochraniacze:

TURNIEJ POCZĄTKUJĄCYCH

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
Młodzicy Kadeci Kadeci Młodzi Dzieci	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium - ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	W związku z COVID organizator nie udostępnia żadnych ochraniaczy.	- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana

TURNIEJ ZAAWANSOWANYCH

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
Juniorzy Juniorzy Młodzi Młodzicy	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - miękkie ochraniacze na kolana - mężczyźni-suspensorium - kobiety-ochraniacz na piersi-osobne - miseczki piankowe i elastyczna koszulka - kask z ochroną twarzy (kratą)	W związku z COVID organizator nie udostępnia żadnych ochraniaczy.	- kobiety-suspensorium
Kadeci Kadeci Młodzi Dzieci	- białe ochraniacze goleń-stopa - piąstkówki - mężczyźni-suspensorium - ochraniacz tułowia hogo - kask z ochroną twarzy (kratą)	W związku z COVID organizator nie udostępnia żadnych ochraniaczy.	- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana

FULL KONTAKT

Ukończone w dniu zawodów 18 lat.

Seniorzy

Seniorki

Seniorzy Pierwszy Krok*

Seniorki Pierwszy Krok*

*osoby do 5 kyu, które nie zdobyły medalu w zawodach rangi krajowej (mistrzostwa krajowe, puchar krajowy, mistrzostwa okręgowe)

XXII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA JÓZEFOWA

Józefów niedziela 6 czerwca 2021 r.

Przebieg i czas walki:

Dla trzech zawodników i więcej: 2 min runda podstawowa -> pierwsza dogrywka 2 min -> waga (o wyniku decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> druga dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt

Dla dwóch zawodników: Super Fight

2 min **I runda podstawowa** (w przypadku IPPON lub dwóch WAZARI walka kończy się przed czasem i druga runda nie odbywa się) -> werdykt -> 2 min **II runda podstawowa** -> werdykt -> WYNIK (decyduje przewaga zwycięstw w dwóch rundach, następnie decyduje różnica wagi większa niż 3 kg) -> dogrywka 2 min po której musi zapaść werdykt. Przerwa pomiędzy pierwszą i drugą rundą – 30 s.

Ochraniacze:

Zawodnicy podczas walki są chronieni przez ochraniacze wg poniższej tabeli:

<i>kategoria</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze osobiste</i>	<i>obowiązkowe ochraniacze zapewniane przez organizatora</i>	<i>ochraniacze zalecane nieobowiązkowe</i>
Seniorzy Seniorki	- białe ochraniacze goleń-stopa, - ochraniacz zębów (tzw. "szczęka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi - osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka	W związku z COVID organizator nie udostępnia żadnych ochraniaczy.	- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana
Seniorzy Pierwszy Krok Seniorki Pierwszy Krok	- białe ochraniacze goleń-stopa, - ochraniacz zębów (tzw. "szczęka"), - mężczyźni-suspensorium, - kobiety-ochraniacz na piersi - osobne miseczki piankowe i elastyczna koszulka - kask bez ochrony twarzy	W związku z COVID organizator nie udostępnia żadnych ochraniaczy.	- kobiety-suspensorium - miękkie ochraniacze na kolana

TECHNIKI DOZWOLONE I ZABRONIONE W KONKURENCJI FULL I SEMI KONTAKT

Techniki dozwolone:

- techniki ręczne (seiken, hiji, tetsui) wykonywane na strefy chudan i gedan,
- wszystkie techniki nożne na wszystkie dozwolone do atakowania strefy ciała przeciwnika (także low kick, okrężne techniki nożne, wykonywane z obrotu *ushiro-mawashi* lub w wysoku *tobi-geri* oraz tzw. "techniki przenoszone" i techniki nożne *hiza-geri, mae-geri, yoko-geri* i *ushiro-geri* na wszystkie strefy)

Techniki zabronione:

- techniki ręczne (jakąkolwiek powierzchnią) na strefę jodan,
- techniki wykonywane na krocze, kolana, kręgosłup
- uderzenia głową
- chwytanie, przepychanie, popychanie, rzucanie itp.

Informacje dodatkowe:

- zawodnik, który w czasie walki zdobył pełen punkt (Ippon) lub dwukrotnie zdobył pół punktu (waza-ari) wygrywa walkę przed upływem regulaminowego czasu
- wazari zawodnik zdobywa za technikę dozwoloną, która spowodowała widoczne wrażenie na przeciwniku i jego chwilową niezdolność do walki nie dłuższą niż 3 sekundy,
- ippon zawodnik zdobywa za technikę dozwoloną, która spowodowała widoczne wrażenie na przeciwniku i jego niezdolność do walki dłuższą niż 3 sekundy.
- W przypadku braku punktów wazari lub ippon lub równowagi punktowej zwycięzcę pojedynku wskazują sędziowie na podstawie ogólnego obrazu walki.
- w szczególnych przypadkach Sędzia Główny zawodów może zarządzić dodatkową dogrywkę lub ponowne głosowanie werdyktu przez skład sędziowski,
- zawodnik, który nie stawia się gotowy do walki (ubrany w komplet ochraniaczy osobistych) w ciągu 1 minuty od wyczytania przez spikera może zostać decyzją sędziego maty zdyskwalifikowany.
- niekulturalne i obraźliwe zachowanie zawodnika (ale także jego sekundantów, trenerów oraz osób towarzyszących) w stosunku do jakichkolwiek osób obecnych na sali podczas zawodów może skutkować tzw. przyznaniem zawodnikowi punktów karnych lub pełną dyskwalifikacją czyli całkowitym wykreśleniem z listy uczestników turnieju.

XXII TURNIEJ KARATE KYOKUSHIN O PUCHAR BURMISTRZA JÓZEFOWA

Józefów niedziela 6 czerwca 2021 r.

// 8. Procedura wejścia na halę sportową w związku z epidemią COVID //

1. Na halę, gdzie odbywać się będzie turniej zostaną wpuszczone jedynie osoby zgłoszone wcześniej jako zawodnicy, trenerzy, sędziowie lub obsługa techniczna turnieju (formularz dostępny na www.szkoławalki.pl).
2. Na każda czwórkę zgłoszonych zawodników klub może zgłosić maksymalnie jednego trenera. Mniejszym niż 4 osoby ekipom towarzyszy jeden trener.
3. Limit ilościowy nie dotyczy sędziów, ale osoby zgłoszone jako sędziowie muszą pozostawać przez cały czas trwania zawodów w strojach sędziowskich właściwych dla swoich organizacji oraz być do dyspozycji organizatora i Sędziego Głównego. Osoby te muszą też wziąć udział w naradzie sędziowskiej.
4. Weryfikacja ww. zgłoszeń nastąpi przy wejściu na halę.
5. Wszystkie osoby wchodzące na halę muszą zostawić oświadczenie o braku kontaktu z COVID przez ostatnie 10 dni oraz podać aktualny numer telefonu kontaktowego (oświadczenie dostępne na www.szkoławalki.pl)
6. Oświadczenie będzie dostępne do podpisania przy wejściu na halę.
7. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać oświadczenie podpisane przez ich opiekunów prawnych.
8. Osoby wchodzące na halę mogą mieć zmierzoną temperaturę przez obsługę Turnieju.
9. Osoby z widocznymi objawami chorobowymi sugerującymi chorobę dróg oddechowych mogą nie zostać wpuszczone na halę.
10. Przed wejściem na halę obowiązuje dezynfekcja rąk.
11. W przypadku niemożności zachowania dystansu społecznego obowiązuje nakaz zakrywania ust i nosa.
12. Nakaz zakrywania ust i nosa nie obowiązuje zawodników w czasie startu i czynności z nim związanych np. rozgrzewki itp. oraz sędziów w czasie sędziowania i trenerów w czasie czynności trenerskich.
13. W związku z tym, że turniej ma odbyć się bez udziału publiczności osoby zgorszone jako sędziowie przebywają na hali w stroju sędziowskim, a osoby zgorszone jako trenerzy w dresach klubowych lub innych podobnych strojach sportowych. Zawodnicy przez cały czas trwania turnieju powinni być ubrani w karate-gi.