

## ♦ Organizator

**Leżajski Klub Kyokushin Karate**  
37-300 Leżajsk, ul. Kwiatowa 15  
e-mail: [biuro@karatelezajsk.pl](mailto:biuro@karatelezajsk.pl)  
tel. 505 142 555

## ♦ Termin

**14.08.2023 - 20.08.2023 r.**

## ♦ Zakwaterowanie i wyżywienie

Ośrodek Wypoczynkowy "Łucznicz"  
Sielpia, ul. Spacerowa 11  
26-200 Końskie skr. pocz. 60  
[www.sielpia.com](http://www.sielpia.com)

## ♦ Prowadzący

**Kadra wykwalifikowanych trenerów i instruktorów naszego Klubu!**

## ♦ Koszt

Zakwaterowanie, całodzienne wyżywienie, opieka medyczna i wychowawców, ubezpieczenie, zajęcia sportowe, wynajem sprzętu sportowego.

**1100 zł (tysiąc sto złotych)**

**Zadek i rezerwacja obozu – 800 zł płatna do 30 maja 2023 r.** u instruktorów lub na konto : 38 9187 0001 2001 0000 1182 0001

**Pozostałe 300 zł w dniu przyjazdu na obóz lub przelewem na konto klubu.**

## ♦ Program

- treningi karate, samoobrony na macie, w terenie
- obozowy turniej karate
- aktywny wypoczynek na łonie natury
- gry i zabawy zespołowe
- plaża
- karaoke, sayonara
- egzamin na stopnie KYU!

## ♦ Należy zabrać

Dowód osobisty lub legitymację szkolną, karategi, dres, obuwie sportowe, ochraniacze, kurtkę nieprzemakalną, przybory toaletowe, strój kąpielowy, ręcznik, czapkę, mały plecak.

## ♦ Warunki uczestnictwa

- ukończone 8 lat (młodszy z rodzicami lub opiekunem)
- zgoda rodziców (dot. niepełnoletnich)

**W obozie mogą wziąć udział osoby niezwiązane z karate!**

## ♦ Sprawy organizacyjne

- Przyjazd na obóz 14 sierpnia 2023 r. w godz. 12<sup>00</sup>- 13<sup>00</sup>; Obiad godz. 14.00
- Wyjazd w dniu 20 sierpnia w godz. 11 -12<sup>00</sup>
- Wystawiamy zaświadczenia potrzebne przy realizacji dofinansowania z zakładu pracy.

**Uwaga: Transport we własnym zakresie**

**Z uwagi na konieczność dokonania przedpłaty za obóz - osobom rezygnującym z udziału w obozie zadek nie będzie zwracany.**

**Prosimy o rozważne dokonywanie rezerwacji.**

## Karta Zgłoszenia

.....  
(imię i nazwisko)

.....  
(data urodzenia) (PESEL)

.....  
(adres e-mail)

.....  
(dokładny adres z telefonami)

Letni wypoczynek jest organizowany zgodnie z:

**ROZPORZĄDZENIEM MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ** z dnia 21 stycznia 1997 r. w sprawie warunków, jakie muszą spełniać organizatorzy wypoczynku dla dzieci i młodzieży szkolnej, a także zasad jego organizowania i nadzorowania. (Dz. U. Nr 12 z dnia 10 lutego 1997r. i Dz. U. Nr18 z dnia 28 lutego 1997r.)

Osoby chętne do uczestnictwa w obozie **zobowiązane są** do wypełnienia karty kwalifikacyjnej uczestnika placówki wypoczynku. W tym celu kartę uczestnika należy pobrać z strony internetowej [www.karatelezajsk.pl](http://www.karatelezajsk.pl)